

Kursprogramm

MO	18:30 – 19:30 Uhr	FLEXX UND MOBILITY	Meli
DI	18:30 – 19:30 Uhr	MUSCLE PUMP	Dora
MI	09:00 – 10:00 Uhr	BAUCH BEINE PO	Meli
	10:30 – 11:30 Uhr	INDOOR BOOTCAMP	Team
DO	18:30 – 19:30 UHR	M.A.X./CORE	Meli
SO	11:00 – 12:00 UHR	MUSCLE PUMP	Dora

Max. Teilnehmer-Zahl pro Kurs: 10
Max. Teilnehmer-Zahl Indoor Bootcamp: 6
Anmeldung über die Polygon Fitness App